

NEWS

Tingkatkan Stamina dan Ketahanan Prajurit, Korem 142/Tatag Laksanakan Binsik Lari

M Ali Akbar - SULBAR.TNIAD.NET

Jun 11, 2026 - 10:32



Mamuju, – Dalam upaya menjaga dan meningkatkan kebugaran jasmani, stamina, serta ketahanan fisik prajurit, Korem 142/Tatag melaksanakan kegiatan Pembinaan Fisik (Binsik) lari pada Kamis (11/6/2026).

Kegiatan diawali dari Makorem 142/Tatag dan menempuh rute sepanjang Jalan Arteri Kabupaten Mamuju, Provinsi Sulawesi Barat, dengan jarak tempuh sekitar 8 kilometer. Seluruh prajurit mengikuti kegiatan dengan penuh semangat dan

disiplin sebagai bagian dari program pembinaan satuan yang dilaksanakan secara rutin.



Komandan Korem 142/Tatag, Brigjen TNI Hartono, S.I.P., M.M. turut serta secara langsung dalam kegiatan tersebut. Kehadiran Danrem di tengah-tengah prajurit menjadi motivasi tersendiri sekaligus memberikan semangat kepada seluruh prajurit untuk menyelesaikan kegiatan dengan baik.

Danrem menegaskan bahwa pembinaan fisik merupakan salah satu faktor penting dalam mendukung kesiapan dan profesionalisme prajurit dalam melaksanakan tugas. Dengan kondisi fisik yang sehat dan prima, prajurit akan memiliki stamina serta daya tahan yang baik sehingga mampu menunjang kelancaran pelaksanaan tugas yang diemban.

Melalui kegiatan Binsik lari ini, diharapkan seluruh prajurit Korem 142/Tatag senantiasa menjaga kebugaran tubuh, meningkatkan daya tahan fisik, serta memelihara kesiapan operasional guna mendukung pelaksanaan tugas pokok satuan secara optimal.